



1964 - 2024

FARMACIA POZZI

SOCIETÀ BENEFIT

Come utilizzare correttamente le creme solari



Guida pratica per proteggere la pelle in modo efficace

1



UVA + UVB

1. Scegli la protezione giusta

- Preferisci SPF 30 o 50+
- Scegli un solare ad ampio spettro UVA + UVB
- Adatta il prodotto al tuo fototipo e al tipo di pelle



2



2. Applicala prima di esporti

- Metti la crema 20 minuti prima dell'esposizione
- Stendila in modo uniforme
- Non dimenticare viso, orecchie, collo, décolleté, mani e piedi



3



3. Usa una quantità abbondante

- Una quantità troppo piccola riduce la protezione
- Copri bene tutte le zone esposte
- Per il viso non limitarti a poche gocce



4



4. Riapplicala spesso

- Riapplica ogni 2 ore
- Sempre dopo bagno, sudore o asciugamano
- Anche i prodotti water resistant vanno riapplicati



5



5. Ricorda: la crema non basta da sola

- Evita il sole nelle ore più calde
- Usa cappello, occhiali e indumenti protettivi
- Proteggi con particolare attenzione i bambini



Consiglio utile: la crema solare *non* serve per restare al sole più a lungo, ma per ridurre i danni da raggi UV.



Per scegliere il solare più adatto, chiedi consiglio in farmacia.

