FARMACIA POZZI

Vaccini:
cosa controllare nelle diverse età della vita

Guida pratica per capire quando verificare richiami e vaccinazioni raccomandate.

1

Adolescenza

- momento importante per richiami e recupero delle vaccinazioni non effettuate
- particolare attenzione alle vaccinazioni contro HPV e meningococco
- utile verificare periodicamente il proprio calendario vaccinale

2

Età adulta (18–59 anni)

- richiamo contro difterite, tetano e pertosse ogni 10 anni
- verificare eventuali vaccinazioni non effettuate o da recuperare
- controllare la propria situazione soprattutto quando cambiano condizioni personali o di rischio

3

Dai 60 anni in poi

- vaccinazione antinfluenzale annuale
- le raccomandazioni possono variare in base alle condizioni individuali
- a 65 anni sono raccomandate protezioni verso Herpes Zoster e Pneumococco

4

Condizioni di rischio

- le raccomandazioni per età vanno integrate in presenza di specifiche condizioni sanitarie
- considerare anche rischio professionale o comportamentale
- possono esserci indicazioni specifiche in caso di viaggi internazionali
- il percorso vaccinale va sempre valutato in modo personalizzato

Da ricordare

Non è necessario sapere tutto a memoria: l'importante è controllare periodicamente la propria situazione vaccinale, soprattutto quando cambiano età o condizioni di salute.