



Antibiotici: usali bene

4 regole per non perderne l'efficacia

Contro influenza e raffreddore non servono, e ogni uso sbagliato li rende meno efficaci per tutti. In Italia le infezioni da batteri resistenti causano **circa 12.000 decessi l'anno**.



1

Solo se prescritti dal medico

- Influenza e raffreddore sono causati da **virus**: l'antibiotico non serve
- Non abbassa la febbre e non fa guarire prima



2

Cistite? Niente fai-da-te

- Non riprendere l'antibiotico "dell'ultima volta"
- **Urinocoltura con antibiogramma**: individua il batterio e l'antibiotico efficace
- Raccogli il campione **prima** di iniziare la terapia



3

Segui la terapia fino in fondo

- Rispetta **dose, orari e durata** indicati dal medico
- Stai meglio? Non smettere di tua iniziativa: l'infezione potrebbe tornare



4

Niente avanzati, niente scambi

- Non conservare le compresse avanzate e non darle ad altri
- Portale negli appositi contenitori, anche in farmacia



Da ricordare

Gli antibiotici curano le infezioni batteriche, non quelle virali. **Usarli bene oggi significa averli efficaci domani.**